

# Rhythmus

**mit Körper, Stimme,  
Rasseln & mehr**

„Erdende Down- & belebende Off-Beats“



am

**3. Juni 2018**

Zeit: 11 - 18 Uhr, Pausen nach Bedarf

Ort: Dock4, Untere Karlsstraße 4, Kassel-City

Anmeldung & weitere Informationen:

Ulrike Gutzeit

E-Mail: [ulrike@gutzeit4you.de](mailto:ulrike@gutzeit4you.de), Tel.: 176-99044535

Homepage: [www.gutzeit4you.de](http://www.gutzeit4you.de)

Dieser Tag lädt ein, Rhythmus- & Lebensgefühl zu stärken und es sich dabei gut gehen zu lassen!

Thematisch geht es um die Welt zwischen erdenden Down- und belebenden Off-Beats.

Beide Pole & Qualitäten lassen sich auf verschiedene Weise spielerisch im Körper erleben und verankern.

Auf der Basis eines gemeinsamen Pulses pflegen wir Verbundenheit, wagen Höhenflüge und kreieren unsere Musik mit Stimme, Bodymap & Rasseln.

Wer den „Himmel auf Erden“ erleben,  
methodisches Handwerkszeug erlernen,  
rhythmussicherer werden, singen & klingen  
oder einfach nur dabei sein mag  
- ganz gleich mit welchen Vorkenntnissen -  
ist herzlich willkommen!

∞

Beitrag: 60 - 80 € (Selbsteinschätzung)

Frühbucher-Ermäßigung bis 20.5. sowie

Willkommens-Rabatt für Neulinge: 10 €

Andere Formen von Energieausgleich nach Absprache

Anmeldung gültig mit Anzahlung von 30 € auf  
mein Konto, IBAN: DE46 2501 0030 0656 1093 06

∞

Über mich:

Ich bin Jg. 1966, erfahrene KörperMusikerin  
& Musiktherapeutin. Auf diesem Boden lasse ich  
eine Fülle an Kenntnissen & Impulsen einfließen.