

Rhythmus

**mit Körper, Stimme,
Rasseln & mehr**

„Ungewöhnliche Taktarten“



am

2. September 2018

Zeit: 14 - 17 Uhr

Ort: Dock4, Untere Karlsstraße 4, Kassel-City

Anmeldung & Infos:

Ulrike Gutzeit

E-Mail: ulrike@gutzeit4you.de, Tel.: 176 – 990 44 535

Homepage: www.gutzeit4you.de

Dieser Tag lädt ein, Rhythmus- & Lebensgefühl zu stärken und es sich dabei gut gehen zu lassen!

Thematisch geht es um ungewohnte Taktarten, die wir auf spielerische Weise im Körper erleben und verankern.

Mit „Bodymap“ und Varianten davon, mit Händen & Füßen, mit und ohne Rasseln eignen wir uns Fünfer, Siebener oder ... an.

In Verbindung damit bringen wir durch Stimme, Bodysounds und ausgewählte Instrumente unsere Musik zum klingen.

Wer rhythmussicherer werden, singen, sich bewegen, methodisches Handwerkszeug erlernen, oder einfach nur dabei sein mag - ganz gleich mit welchen Vorkenntnissen - ist herzlich willkommen!

∞

Beitrag: 30 - 40 € (Selbsteinschätzung)

5 € Frühbucher-Rabatt bis 26. August

10 € Kennenlern-Rabatt für Neulinge

Kreative Formen von Energieausgleich nach Absprache

∞

Über mich: Ich bin Jg. '66, KörperMusikerin & Musiktherapeutin. Auf diesem Boden lasse ich eine Fülle weiterer Kenntnisse & Impulse einfließen.