

# Jahresgruppe 2019

mit

## Stimme, Körper & Musik



Hast du Lust,  
deinen Weg durch das Jahr  
zusammen mit anderen zu gehen,  
deine Stimme weiterzuentwickeln,  
Leib & Seele etwas Gutes zu tun ?

Dann bist du in dieser Gruppe  
herzlich willkommen!

4 x **Sonntags** von 11 - 18 Uhr  
am 24.3., 30.6., 29.9. und 15.12.2019

Mit 8 bis 12 Teilnehmenden und  
reichlich kulinarischer Mittagspause

**Ort:** „Raum und Bewegung“  
(Mergellstraße 40, Kassel)

Weitere Infos auf der Homepage  
[www.gutzeit4you.de](http://www.gutzeit4you.de)

Den eigenen Rhythmus  
mit dem des Jahres verbinden:  
**Was möchtest DU säen, hegen,  
zur Blüte & zur Reife bringen?**

Wir treffen uns in der Nähe der neuen  
Jahreszeiten mit den beiden Sonnen-  
wenden bzw. Tag- und Nachtgleichen.  
Persönlichen und gemeinsamen Themen  
können wir in diesen Zeiten der Übergänge  
einen besonders kraftvollen Raum geben.

Singend & tönend, in Ruhe oder Bewegung,  
mit Stimm-Improvisationen, Chants & Liedern,  
Rhythmus, Klang, Stille, Tanz & Körpererfahrung  
kannst du deinen roten Faden aufnehmen,  
ihn durch's Jahr hindurch entwickeln, Neues  
wagen & Altes verabschieden, Ausdruck und  
Gewahrsein üben, dich von der Musik finden oder  
vom Gruppenkörper unterstützen lassen u.v.m. ...

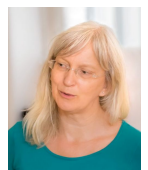


### **Investition:**

240 - 360 € (freie Selbsteinschätzung)  
oder 8 EEs der 16er-Karte  
Frühbucherrabatt: 20 € bis 2.1.19

Die **Anmeldung** ist gültig bei erfolgter  
Anzahlung von 50 € auf mein Konto:  
IBAN: DE46 2501 0030 0656 1093 06

**Über mich:** Ich bin Jg. '66,  
erfahrene Musiktherapeutin  
sowie (Körper-)Musikerin - und  
singe für mein Leben gern.



### **Kontakt:**

E-Mail: [sound@gutzeit4you.de](mailto:sound@gutzeit4you.de) / T: 017699044535