

Jahreskreis

2019



**Wir sind
wieder eingeladen,
dem Rhythmus des Jahres
Aufmerksamkeit zu schenken
und uns selbst darin zu verorten.
Dafür nutzen wir Klangerleben,
leichte Achtsamkeitsübungen,
Chants, Bewegung, Musik
und was sonst so passt.
Willkommen!**

Jeweils **Samstags** von 14 - 17 Uhr
am 2.2., 18.5., 17.8. und 2.11.2019

Weitere Infos auf der Homepage:
www.gutzeit4you.de

Die Termine liegen im Zenit der Jahreszeiten und in der Nähe uralter Mondfeste. Gemeinsam feiern, würdigen und genießen wir die verschiedenen Qualitäten von Frühling, Sommer, Herbst & Winter.

Mit Musik, Liedern - Chants & Mantras, Stille, Spielen, Tänzern, Texten, Klangreisen & mehr verbinden wir uns - in Ruhe & Bewegung - mit diesem wunderbaren Rhythmus.

∞

ACHTUNG - geänderte Bedingungen:

- Jeder der Termine kann nun auch *einzel*n wahrgenommen werden!
- **Kosten:** 30 – 45 € pro Nachmittag (oder jeweils 1 EE der Mehrfachkarte)
- **Ort:** Kulturhaus Dock 4, Untere Karlsstraße 4, Kassel

∞

Über mich: Ich bin Jg. 1966, erfahrene Musiktherapeutin sowie (Körper-) Musikerin - und singe für mein Leben gern.

Kontakt: Ulrike Gutzeit
E-Mail: sound@gutzeit4you.de /
T.: 0176 - 99044535